

Sponsored by:



Guru Krupa Foundation Inc  
<http://www.guru-krupa.org>



सत्यमेव जयते  
Government of  
India



Government of  
Telangana

**AKSHAYA**  
**PĀTRA**



Unlimited food for education

# HELP STOP CORONAVIRUS

## Wash your hands often



## Cough into your elbow

## Don't touch your face



## Keep a 2 meter distance from people

## Common Symptoms

Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus, and include:

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhoea

## Stay at home



## National Helpline

# +91-11-23978046 or 1075

Akshaya Patra Foundation Toll Free Number

# 1800-425-8622

## [www.akshayapatra.org](http://www.akshayapatra.org)

ప్రాయోజితులు:



सत्यमेव जयते  
Government of  
India



Government of  
Telangana

అక్షయ  
పాత్ర



అపరిమిత ఆపోరంతో అపార విద్య

Guru Krupa Foundation Inc  
<http://www.guru-krupa.org>

కొరోనావైరస్ ఆపడానికి సహాయం చేయండి

చేతులను తరచుగా కడగాలి



దగ్గినప్పుడు మోచేయినుంచి మీ ముఖానికి అడ్డం పట్టుకోండి



ముఖాన్ని తాకవద్దు



జనాల మధ్య ఉన్నప్పుడు 2 మీటర్ అంతరం పాటించండి



సాధారణ లక్షణాలు

వైరస్ సోకిన 2-14 రోజులలో ఈ క్రింది లక్షణాలు కనిపిస్తాయి :

- జ్వరం లేదా చలి
- దగ్గు
- శ్వాస ఆడకపోవడం లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది
- అలసట
- కండరాల లేదా శరీర నొప్పులు
- తలనొప్పి
- వాసన మరియు రుచిని కనుగొనడంలో నష్టం
- గొంతు మంట
- ముక్కు కారటం
- వికారం లేదా వాంతులు
- విరేచనాలు

ఇంట్లోనే ఉండండి



జాతీయ హెల్ప్ లైన్

+91-11-23978046 or 1075

అక్షయ పాత్ర ఫౌండేషన్ సహాయవాణి

1800-425-8622  
[www.akshayapatra.org](http://www.akshayapatra.org)